

My IBUKIの発見～トレーナーになるまで

■発見コース

■ 肚の声（呼吸）で My IBUKI を発見する

自分がどんな資質を持って生まれてきたのか？ 例えるなら、自分がどんな花の種を持つのか？ を発見します。人間にとっての「花の種」が「My IBUKI」です。My IBUKI を発見してから、次に色で確認をします。1回で発見できる人もいれば、何回もかかる人もいます。どうしても肚の声が出ない人は、軸トレーニングを行ってください。

■ 色で My IBUKI を確認する

似合う色ではなく、自分がどのような人間なのかを色を通して確認することが大事です。My IBUKI の色は似合う色でもあります、自分の本質ともいえる資質と共鳴する色、つまり自分の色だからです。資質の振動が表面にまで浸潤している人は、顔筋が整い、まるでプチ整形でもしたかのように若返ります。

※My IBUKI を肚の声で発見し、色で確認したら響会に IBUKI name を申請します。
※公認の IBUKI トレーナーは判断や分析・判定・示唆などは行いません。

IBUKIを活かすために…

響会への入会

■トレーニングコース

■ 肚トレーニング

- 目的 -
心身の循環をよくすること

発見だけでは、身にはなっていません。ペーパードライバーと同じ状態です。まずは日常の会話が常に肚で話せるようになるまで、次に自分に合う歌が身体（発声の仕方・身体リズム・声質）で分かるようになるまで、何回も肚トレーニングします。

■ 色トレーニング

- 目的 -
心身と調和する
感性を身につけること

まずは、IBUKI ドレープを使用して My IBUKI の色が顔筋にどのような影響を及ぼすのかを、しっかりと時間をかけて確認します。次にパーティクルカードを使用して、自分の色が分かるようになるまで何回も色トレーニングします。

■ 誇り高く生きる人の集まり
軽薄文化から肚文化へ、能書きより響き合う心身へ、といった共通の価値を持つ仲間同士で、肚づくりや恋愛、就活、求人、ビジネス等の通常の社会生活や経済活動をベースに IBUKI SYSTEM を深める会です。一般的な組織と違うのは会員全員の IBUKI name が分かっているということです。つまりは、肚で生きる、誇り高く生きる事に価値を見出した人の会なのです。
※響会の詳細は、リーフレット又はHPを参照してください。

肚・色トレーニングの10回以上実施と、響会メンバーからの推薦が受講資格

響会を通じての実習トレーニング

IBUKIチームトレーナーとして活動

■IBUKIチームトレーナー認定コース

■ IBUKI チームトレーナー研修

IBUKI チームトレーナーとしての知識を学ぶ、2泊3日の合宿研修です。発見コース→響会入会→肚トレーニング・色トレーニングを修了し、響会からの推薦を受けた人だけが参加できる研修です。この研修は IBUKI SYSTEM のはじまりから IBUKI を理解するコツ、IBUKI のベーシックなど IBUKI SYSTEM の知識を学びます。

■ 研修トレーナー

研修トレーナーとして実践実習を行います。響会のメンバーを中心に、知人や友人を対象として対価を頂ながら実践トレーニングを行います。

■ 認定試験

実技試験とレポート提出があります。実技は歌と色のチェック。レポートは、「あなたにとって IBUKI SYSTEM とは」「なぜトレーナーをやるのか」をテーマに提出して頂きます。

■ IBUKI チームトレーナー登録

認定試験に合格後は、半年以内に「IBUKI チームトレーナー登録申請書」を提出し、登録料をお支払い頂くことで公認トレーナーとしての資格が取得できます。

★IBUKI トレーナーは基本的にチームで稼働します。
2人の場合 (Top・Bottom)
3人の場合 (Up・Charm・Bottom / Top・Down・Strange)
6人の場合 (Up・Top・Charm・Down・Bottom・Strange)
※基本は6人チームが理想となります。